Gegenüber der weithin berühmten Kurischen Nehrung ist die Frische Nehrung nahezu unbekannt. Es fehlt ihr der urzeitliche Atem, den ihre große Schwester im Norden ausstrahlt, sie ist bescheidener als jene, aber auch sie hat ihre Reize und hatte ihre Freunde; Kahlberg war ein beliebter Bade- und Ausflugsort.